

Wir helfen WEITER.

Unsere Angebote auf einen Blick

Institut für Sozialdienste (IfS)
Vorarlberg



Das Institut für Sozialdienste (IfS) bietet Menschen in psychischen oder sozialen Problemsituationen Hilfe und Unterstützung.

Das Angebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene und alte Menschen sowie an Familien und Paare.

Sofortige Hilfe und qualifizierte Vermittlung zu unseren Fachdiensten finden Sie an den regionalen IfS-Beratungsstellen, die

**Montag bis Freitag
8.00 bis 12.00 Uhr
und
13.00 bis 17.00 Uhr**

geöffnet sind.

Während dieser Sprechzeiten erhalten Sie auch ohne vorherige Anmeldung Hilfe und Unterstützung.

Die Kontaktaufnahme kann persönlich, telefonisch oder per E-Mail erfolgen.

Die Gespräche sind vertraulich und kostenlos.

Nähere Informationen, alle Veranstaltungen, Presseinformationen etc. erhalten Sie im Internet unter:
www.ifs.at

Kostenlose, anonyme IfS-Internetberatung:
www.ifs-beratung.vol.at

Büro der IfS-Geschäftsführung
A-6832 Röthis
Interpark FOCUS 1
T 05523/52176
E ifs@ifs.at

Regionale IfS-Beratungsstellen

IfS-Beratungsstelle Bludenz
6700 Bludenz
Innovationszentrum
Klarenbrunnstraße 12
T 05552/62303
E ifs.bludenz@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Bregenz
6900 Bregenz
St.-Anna-Straße 2
T 05574/42890
E ifs.bregenz@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Bregenzerwald
6863 Egg
Impulszentrum
Gerbe 1135
T 05512/2079
E ifs.bregenzerwald@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Dornbirn
6850 Dornbirn
Kirchgasse 4b
T 05572/21331
E ifs.dornbirn@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Feldkirch
6800 Feldkirch
Ganahl Areal
Schießstätte 14
T 05522/75902
E ifs.feldkirch@ifs.at

IfS-Beratungsstelle Hohenems
6845 Hohenems
Franz-Michael-Felder-Straße 6
T 05576/73302
E ifs.hohenems@ifs.at

**IfS-Jugendberatung Mühletor/
Streetwork**
6800 Feldkirch
Schillerstraße 18
T 05522/76729
E ifs.muehletor@ifs.at

Auszug aus unserem Leitbild

Das IfS ist eine gemeinnützige GmbH, politisch unabhängig, konfessionell ungebunden und in allen Regionen Vorarlbergs vertreten.

Wir sind eine Einrichtung der freien Wohlfahrtspflege, in der SozialarbeiterInnen, SozialpädagogInnen, PsychologInnen und PsychotherapeutInnen unterschiedlicher Fachrichtungen in interdisziplinären Teams zusammenarbeiten. Darüber hinaus bestehen Kooperationsvereinbarungen mit ÄrztInnen, JuristInnen und DolmetscherInnen.

Alle MitarbeiterInnen des IfS unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht und erfüllen die notwendigen fachlichen Standards.

Die Finanzierung unserer Leistungen erfolgt durch die Fachabteilungen der Vorarlberger Landesregierung und des Bundes.

IfS-Beratungsdienste

Die IfS-Beratungsdienste bieten Menschen, die Probleme im Alltags- oder Berufsleben, in der Familie oder Partnerschaft haben, Hilfe und Unterstützung. Ebenso werden Hilfestellungen bei der Bewältigung von Krisensituationen, die die soziale Sicherheit oder die psychische Gesundheit betreffen, angeboten. Wir bieten Hilfe in Form von Beratung, Begleitung und Psychotherapie.

Wir bieten u.a.:

- Unterstützung und Beratung für Eltern in Erziehungsfragen
- Schutz und Sicherheit für Kinder und Jugendliche, die von sexueller, körperlicher oder psychischer Gewalt betroffen sind, sowie psychosoziale und juristische Prozessbegleitung
- Beratung für Jugendliche und Streetwork (Mühletor)
- Beratung und Hilfe in Fragen der Existenzsicherung
- Beratung und Unterstützung in Ehe- und Partnerschaftsfragen
- Familienberatung bei Trennung/Scheidung
- Familienberatung- und Familienplanung, Schwangerschaftsberatung
- Hilfe und Beratung in Lebenskrisen
- Gewaltberatung
- Psychotherapie
- Beratung und Psychotherapie für ältere und alte Menschen

☺ Sie finden unsere Angebote und Dienstleistungen in unseren regionalen IfS-Beratungsstellen.

IfS-Assistenz

Die IfS-Assistenz unterstützt und begleitet Menschen mit Behinderung auf dem Weg zu einem selbstbestimmten Leben. Unter Berücksichtigung der speziellen Fähigkeiten und Begabungen suchen wir gemeinsam nach individuellen Lösungswegen, die die Teilhabe am beruflichen und sozialen Leben verbessern können.

Wir bieten:

- **Information und Orientierung** über alle Angebote sozialer Dienstleistungen für Menschen mit einer Behinderung
- Unterstützung bei der **selbstständigen Lebensgestaltung und sozialen Integration**
- **Integrationsberatung in Schule und Kindergarten**
- Unterstützung bei **Wohnen und Leben in Eigenständigkeit**
- Unterstützung bei der **Tagesgestaltung** für mehr Teilhabe am Leben der Gesellschaft
- „**Spagat**“ zur beruflichen Integration von Jugendlichen mit erheblichen Behinderungen
- **Psychodiagnostik** zur besseren Einschätzung der Fähigkeiten, des Leistungsvermögens und eventueller Störungen
- **Coaching für Lehrlinge** bei Problemen in der Lehre

☺ Sie finden unsere Angebote und Dienstleistungen in unseren regionalen IfS-Beratungsstellen.

Anfragen richten Sie bitte an:
Mag. Elisabeth Tschann
6832 Röthis, Interpark FOCUS 1
T 05523/52176
E tschann.elisabeth@ifs.at

IfS-Sozialpädagogik

Das Angebot der IfS-Sozialpädagogik richtet sich an Jugendliche beiderlei Geschlechts zwischen 14 und 18 Jahren, nach gesonderter Abklärung auch jünger, bzw. deren Eltern oder Obsogeträger. In Zusammenarbeit mit der Jugendwohlfahrtsbehörde bieten wir Hilfe und Unterstützung für Jugendliche und Eltern in Konflikt- oder Überforderungssituationen, die eine externe stationäre, halbstationäre oder nachgehende Struktur erforderlich machen.

Wir bieten:

- **Jugendintensivprogramm (JIP)**
- **Ambulant betreutes Wohnen (ABW)**
- **Sozialpädagogische Wohngemeinschaften**
- **Nachgehende sozialpädagogische Arbeit (NASA)**

☺ Auskünfte und Informationen erhalten Sie in unseren regionalen IfS-Beratungsstellen.

Anfragen richten Sie bitte an:
Helmut Köpf
6800 Feldkirch
Ganahl-Areal, Schießstätte 14
T 05522/75902-0
E koepf.helmut@ifs.at

IfS-Sozialer Nahraum

IfS-Sozialer Nahraum unterstützt politisch Verantwortliche, Organisationen und BewohnerInnen von Kommunen/Regionen sowie Unternehmen bei der Entwicklung und Gestaltung ihres sozialen Nahraums. Unter sozialer Nahraum versteht man den Lebensraum von Menschen, in dem sie ihre sozialen Beziehungen leben, sich bei Bedarf gegenseitig Hilfe sowie Unterstützung leisten oder diese organisieren.

Wir sind in folgenden **Gemeinwesenprojekten** tätig:
IfS-Stelle für Gemeinwesenarbeit MITANAND
6830 Rankweil, Ringstr. 49
T 05522/46419
E mitanand.rankweil@ifs.at

IfS-Sozialarbeit Kleinwalsertal
6891 Riezlern, Sozialzentrum/Zi. 232
T 05517/5580-232
E sozialarbeit.kleinwalsertal@ifs.at

IfS-Gemeinwesenarbeit im Netzwerk der Stadt Feldkirch
6800 Feldkirch
Schmiedgasse 5
T 05522/304-1287 bzw. 1288
E gemeinwesenarbeit@feldkirch.at

Weitere Aktivitäten:

- **IfS-Kindergerechte Lebensräume**
E bohle.barbara@ifs.at
- **PRO-Team für Nahraum und Gemeinwesenentwicklung**
E neussl.johanna@ifs.at
- **Unterstützung bei der Entwicklung des sozialen Klimas in Unternehmen und psychosoziale Angebote in Betrieben.**
E deuble.juergen@ifs.at

Anfragen richten Sie bitte an:
Reinhard Sonderegger
6832 Röhth
Interpark FOCUS 1
T 05523/52176
E sonderegger.reinhard@ifs.at

IfS-Wohnen

IfS-Wohnen beschäftigt sich mit dem Grundbedürfnis des Menschen nach Wohnraum und mit der Frage, wie Wohnraum auch in kritischen Lebenssituationen erhalten werden kann. Wir beraten Menschen in prekären Wohnsituationen und leisten Hilfe zur Vermeidung von Obdachlosigkeit.

Unsere Angebote sind:

- **IfS-Krisenwohnung** als vorübergehende Wohnmöglichkeit, wenn Wohnen zum Problem geworden ist. Krisenwohnungen befinden sich in Bregenz, Dornbirn und Hard:
T 05576/74699
und in Feldkirch und Bludenz:
T 05522/85222

- **IfS-Delogierungsprävention**
- **IfS-Siedlungsarbeit**
Anfragen zu beiden Angeboten richten Sie bitte an:
Heidi Lorenzi
6832 Röthis, Interpark FOCUS 1
T 05523/52176
E lorenzi.heidi@ifs.at

IfS-Opferschutz

IfS-Opferschutz ist eine Initiative zum Schutz von Menschen, die von sexueller, körperlicher und psychischer Gewalt betroffen sind. Wir bieten Schutz und Sicherheit, Beratung und Unterstützung für Menschen, die akut bedroht sind. Wir bieten außerdem für Opfer von Gewalt psychosoziale und juristische Prozessbegleitung. Um einen wirksamen Schutz vor Gewalt zu erwirken, richtet sich unser Angebot auch an Menschen, die körperliche, psychische oder sexuelle Gewalt anwenden.

Wir bieten:

- **IfS-Frauennotwohnung** für Frauen und deren Kinder in akuten Gewaltsituationen
6850 Dornbirn, Postfach 187
T 05572/29304 (Rund um die Uhr)
E frauennotwohnung@ifs.at

- **IfS-Interventionsstelle Vorarlberg**
6800 Feldkirch
Drevesstraße 2, 3. Stock
T 05522/82440

F 05522/82440-20
E interventionsstelle@ifs.at

- **IfS-Klartext.** Beratung und Hilfe für gewaltausübende Menschen
T 05574/46770
E klartext@ifs.at

IfS-Sozialpsychiatrische Intensivbetreuung

Die IfS-Sozialpsychiatrische Intensivbetreuung ist ein Projekt zur Entwicklung von alternativen Betreuungsformen für Jugendliche, die sich in psychiatrischer Behandlung befinden.

Anfragen richten Sie bitte an:
Dr. Martina Gasser
6832 Röhth, Interpark FOCUS 1
T 05523/52176
E gasser.martina@ifs.at

Supervision & Coaching

Supervision ist ein Angebot für Menschen, die über sich in ihrer Arbeitssituation nachdenken wollen. Sie bietet Raum für Reflexion und hilft, neue Sichtweisen zu entdecken. Sie schafft den Rahmen zur Entfaltung kreativer Energien und ermöglicht neues Handeln.

Wir bieten:

- Supervision
- Coaching für Führungskräfte
- Moderation von Planungs- und Klausurtagungen
- Projektbegleitung
- Moderierte Familienkonferenzen in Unternehmen
- Themenzentrierte Fortbildungen zur Sexologie und sexuellen Ausbeutung

Anfragen richten Sie bitte an:
Brigitte Maier-Elsensohn
6800 Feldkirch, Schießstätte 12
T 05522/83292
E maier-elsensohn.brigitte@ifs.at

IfS-Menschengerechtes Bauen

Das Angebot richtet sich an Menschen, die infolge von Alter, Krankheit oder Behinderung gezwungen sind, ihre Wohnsituation den veränderten Bedürfnissen anzupassen. Wir beraten außerdem Kommunen und öffentliche Träger bei ihren Bauvorhaben.

Wir bieten:

- Wohnberatung
- Projektberatung
- Bauseminare und Vorträge

Anfragen richten Sie bitte an:
Ing. Hermann Mayer
6840 Götzis
Vorarlberger Wirtschaftspark
T 05523/55826-0
M 0664/1402190
E menschengerechtes.bauen@ifs.at

IfS-Sachwalterschaft

IfS-Sachwalterschaft ist ein Angebot für Menschen, die durch eine geistige Behinderung oder psychische Krankheit nicht (mehr) in der Lage sind, ihre Angelegenheiten selbst zu regeln, ohne dabei Gefahr zu laufen, benachteiligt zu werden. Gesetzliche VertreterInnen übernehmen die Verpflichtung, zum Wohle der betroffenen Menschen zu handeln und ihnen weiterhin ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

Sie finden uns in:
6850 Dornbirn, Poststraße 2/4
T 05572/908888
F 05572/908888-43
E ifs.sachwalterschaft@ifs.at

6800 Feldkirch, Johanniterg. 6
T 05522/75191
F 05522/75191-23
E ifs.sachwalterschaft@ifs.at

IfS-Patientenanwaltschaft

Die IfS-Patientenanwaltschaft setzt sich für den Schutz der Persönlichkeitsrechte psychisch kranker Menschen im Landeskrankenhaus Rankweil ein. Es stehen unabhängige und fachkundige Patientenanwälte zur Verfügung, die eine entsprechende Vertretung bei zwangsweiser Unterbringung sicherstellen.

6830 Rankweil
LKH-Rankweil
Valdunastraße 16
T 05522/403-4040
E ifs.patientenanwaltschaft@ifs.at

IfS-Bewohnervertretung

Die IfS-Bewohnervertretung hat die Aufgabe, die Persönlichkeitsrechte von Menschen in Pflegeeinrichtungen und Krankenanstalten zu sichern.

Anfragen richten Sie bitte an:
6850 Dornbirn
Poststraße 2/4
T 05572/908888
F 05572/908888-43
E ifs.bewohnervertretung@ifs.at

IfS-Schuldenberatung

Zwischen Einkommen und Auskommen ist oft nur ein schmaler Grat. Häufige Ursachen der Überschuldung sind Krankheit, Arbeitslosigkeit, Bürgschaften, Scheidung etc. Ziel der IfS-Schuldenberatung ist es, eine geordnete finanzielle Zukunft zu ermöglichen. Wir bieten Beratung und Unterstützung bei der Bewältigung der Schuldenkrise.

Sie finden uns in:
6800 Bregenz
Benger Park, Mehrerauerstraße 3
T 05574/46185
F 05574/46185-25
E ifs.schuldenberatung@ifs.at

6800 Feldkirch, Schießstätte 14
T 05522/75902
F 05522/75902-20

6700 Bludenz
Klarenbrunnstraße 12
T 05552/62303
F 05552/62303-4

IfS-Familienarbeit

Die IfS-Familienarbeit stellt Hilfen für Familien zur Verfügung, wenn das Wohl oder die gesunde Entwicklung von Kindern gefährdet ist. Wir bieten Familien Unterstützung durch Fachkräfte, die die Familien zu Hause aufsuchen, um mit ihnen gemeinsam Lösungen zum Wohle des Kindes zu erarbeiten.

Der Förderkreis „Netz für Kinder“ ergänzt diese Tätigkeiten durch finanzielle, ehrenamtliche und ideelle Hilfe.

Sie finden uns in:
6800 Feldkirch
Ganahl-Areal, Schießstätte 14
T 05522/39566
E ifs.fa.feldkirch@ifs.at

6700 Bludenz
Obdorfweg 1
T 05522/66907
E ifs.fa.bludenz@ifs.at

IfS-Zeitschrift

Das Institut für Sozialdienste bietet Ihnen eine regelmäßig erscheinende Zeitschrift mit dem Titel „www.ifs.at“ an. Sie können diese kostenlos anfordern. Senden Sie einfach ein Mail oder eine Karte an:

IfS-Information
Interpark FOCUS 1
6832 Röthis
M ifs@ifs.at



Mit uns
kommen Sie
wieder ins
Gleichgewicht.

Wir helfen WEITER.

Für Menschen
in Krisen und Not.
Info-Tel.: 05572/21331
www.ifs.at

Institut für Sozialdienste (IfS)
Vorarlberg

